

Noch mehr Information: Weitere Berichte zum Thema Gesundheit täglich auf [nachrichten.at](http://nachrichten.at)

Gute Reise: Ingwer hilft gegen Seekrankheit »Seite 5

# OÖNachrichten Gesundheit



MITTWOCH, 13. JUNI 2018



## Wahres Alter

Kennen Sie das Alter Ihrer Gefäße? Passt der Cholesterin-Spiegel, der Taillenumfang, der Körperfettanteil? Wie gestresst sind Sie? Können Sie sich entspannen? Alles Fragen, die auf der längsten Gesundheitsstraße des Landes am 19. Juni in den OÖ-Promenaden-Galerien beantwortet werden. Der Eintritt ist frei.



Fotos: Colourbox, Nik Fleischmann

# Die OÖN testen Ihre Gesundheit

Die erste Gesundheitstag des Landes findet am Dienstag, 19. Juni, in den Promenaden-Galerien der OÖNachrichten an der Promenade 25 in Linz statt – ab 8.30 Uhr können Sie sich von Kopf bis Fuß durchchecken lassen

**D**as wahre Alter seiner Gefäße erfahren – oder endlich genau wissen, wo die Wirbelsäule ihre Schwachstelle hat. OÖN-Leserinnen und -Leser haben die Möglichkeit, sich auf Herz und Nieren durchchecken zu lassen. Am Dienstag, 19. Juni, dreht sich in den klimatisierten Räumlichkeiten der Promenaden-Galerien der OÖNachrichten in Linz alles ums Wohlbefinden und Gesundheit. Auf der längsten Gesundheitsstraße des Landes kann man seinen ganz persönlichen Gesundheits-Check durchführen lassen und sich nebenbei bei renommierten Medizinerinnen beraten lassen – die Themen der Ärzte-Talks reichen von Herzgesundheit über den Grauen-Star bis hin zu künstlichen Gelenken oder Krampfadern.

**Gemessen werden** auf der OÖN-Gesundheitsstraße der Blutzucker, das Cholesterin, der Körperfett-Anteil, der Body-Mass-Index, der Taillenumfang, die Handkraft, die Beschaffenheit der Wirbelsäule (mit der Medi-Mouse), die Entspannungsfähigkeit und das echte Gefäßalter. Zudem gibt es die Möglich-

keit, sein Gehör testen zu lassen und auf einer eigenen Bewegungsstraße Muskelkraft und Gleichgewichtssinn zu überprüfen. Die Ergebnisse können Sie selbst in einen eigenen Gesundheitspass eintragen.

**Beratung von Experten:** Neben den medizinischen Tests werden auch Reanimations-Workshops, Allergieberatungen, Informationen für werdende Mamas, Ernährungsberatung und Vorsorgeinfos rund um das Thema Brustgesundheit der Frau angeboten. Als Experten stehen Studenten der FH Gesundheitsberufe OÖ (unter Aufsicht von fachkompetenten Personen), UNIQA-Vital-Coaches, Apotheker, Mediziner der gespag und des Kepler-Universitäts-Klinikums von neun bis 16 Uhr zu Ihrer Verfügung.

**Mediziner aus dem ganzen Land** halten ab 9.30 Uhr im Halbstunden-Takt im großen, neuen OÖNachrichten-Forum in den Promenaden-Galerien Vorträge zu den Themen Gelenke, Vergesslichkeit, Herz, Ernährung, Grauer Star, Diabetes, Unverträglichkeiten, Venen, Kopfweh und Impfen.

**Stargast Stephan Eberharter:** Der Olympiasieger Stephan Eberharter weiß, was Sieger antreibt. Im Auftrag der UNIQA-Versicherung wird er von 13 bis 14 Uhr verraten, wie Spitzensportler denken.

**1. OÖN-Gesundheitstag, 19. Juni.** Einlass in die Promenaden-Galerien Linz ab 8.30 Uhr. Eröffnung: 9 Uhr. **Eintritt frei. Infos unter [www.nachrichten.at/gesundheitsstag](http://www.nachrichten.at/gesundheitsstag)**

„Gesundheit on Tour“ ist eine Veranstaltungsreihe von

**gespag**  
OÖ. GESUNDHEITS- UND SPITALS-AG



Mit freundlicher Unterstützung von



WERBUNG



DIE ZELLE -  
Basis der  
Gesundheit

meta  
ZELL  
HUM

**KRANKHEIT? Ursachen finden!**

- Wo „kämpft“ Ihr Organismus?
- Reduktion von Zeitaufwand und Kosten durch gezielte Analyse
- **PRÄVENTION**  
Frühzeitiges Erkennen von Störungen, die zu Erkrankungen führen können
- Messvorgang dauert ca. 60-90 min. ist nicht spürbar und nebenwirkungsfrei

Billingerstr. 50 0664 / 520 52 50  
4614 Marchtrenk info@metazell.at

[www.metazell.at](http://www.metazell.at)